GUIDE DU MEILLEUR CHOIX : AL ISTIKHÂRAH

Propos de Cheikh Moufti Taqui Ouçmani et Cheikh Mouhammad Zakariyyah Iqbal
Traduit et adapté par le S.E.A.C
(savoiretreaucoran@gmail.com- seac.re)

Table des matières

Être guidé par le meilleur choix 2
Al *Istikhârah*, définition 3
Quelques profits de *l'Istikhârah* 4
Pour quelles actions accomplir *l'Istikhârah* 5
La façon *Sounnah* de *l'Istikhârah* 6
À quelle heure accomplir *l'Istikhârah* 8
Quelques précisions importantes 9
L'Istikhârah « express » 10

Être guidé par le meilleur choix

عَنْ مَكْحُوْلٍ الْأَزْدِيِّ قَالَ: سَمِعْتُ ابْنَ عُمَرَ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ يَقُوْلُ: إِنَّ الرَّجُلَ يَسْتَخِيْرُ اللهَ تَبَارَكَ وَتَعَالٰى فَيَخْتَارُ لَهُ، فَيَسْخَطُ عَلٰى رَبِّهِ عَزَّ وَجَلَّ، فَلَا يَلْبَثُ أَنْ يَنْظُرَ فِي الْعَاقِبَةِ، فَإِذَا هُوَ خَيْرٌ لَهُ

(كتاب الزهد لابن المبارك)

Explication :

Il est rapporté de ibn Oumar رضي الله عنه (en substance) :

Il arrive à un homme de solliciter Allâh ﷻ pour un choix à travers la pratique de *l'Istikhârah*, afin d'être guidé par le bon choix. Allâh ﷻ lui en suggère un qui lui semble contraignant et le moins bon. L'homme se met en colère contre cette suggestion divine, croyant que celle-ci l'a mené à la difficulté. Quelques temps plus tard, les circonstances changent et la réalité de la situation s'impose à lui.

Alors qu'au tout début, il croyait qu'Allâh ﷻ avait commis une injustice envers lui et pensait avoir été lésé, il se rend finalement compte que le choix insufflé était en réalité, le meilleur pour lui.

La pertinence et l'efficacité du choix inspiré par Allâh ﷻ (à travers *l'Istikhârah*) apparaissent quelquefois dans ce monde et d'autres dans l'autre.

Al *Istikhârah*, définition

Le mot *Istikhârah* (الاستخارة) dérive du mot *Kheir* qui signifie "le bien ou le meilleur".
Ainsi *Istikhârah* signifie "solliciter le bien ou le meilleur (à Allâh)". Solliciter Allâh ﷻ, pour qu'IL nous oriente vers ce qui est meilleur pour nous dans une situation bien définie.
Nous avons chacun des choix à faire dans la vie, quelques fois très importants et d'autres un peu moins. On aimerait toujours faire le bon choix et ne pas le regretter par la suite. Mais personne ne détient la science du futur et la science de l'invisible.
Il nous arrive quelquefois de prendre une décision, croyant qu'il s'agit de la meilleure solution pour nous, mais l'avenir nous fait découvrir le contraire.
Allâh ﷻ par contre, est Celui qui connaît le futur, l'invisible et Son choix est infaillible. Il ne peut se tromper. Et Il a mis à notre disposition un moyen de Le solliciter : *L'Istikhârah*.

Quelques profits de *l'Istikhârah*

1- Attirer la miséricorde divine.

Le prophète ﷺ a enseigné dans chaque situation de notre vie de toujours nous tourner vers Allâh ﷻ. De l'action paraissant la plus banale (manger, dormir…) à la plus importante, on trouvera des invocations qui nous permettront d'attirer une attention divine particulière. Cette attention va rendre cette action bénéfique et source de récompense dans l'au-delà et la rendre efficace avec une autre portée dans ce monde. De même *l'Istikhârah*, est une façon d'attirer vers soi cette faveur spéciale divine qui va rendre l'action à venir productive ici-bas et dans l'au-delà.

2- L'une des plus grandes craintes après avoir fait un choix et pris une décision, c'est de le regretter par la suite. Le prophète ﷺ nous a informé que celui qui prend une décision après avoir accompli *l'Istikhârah* ne le regrettera pas car il ne subira ni remord ni échec dans son choix.

3- La pratique de *l'Istikhârah* engendre la tranquillité du cœur, avant l'action et même après l'action.

Cheikh Thânwi رحمه الله تعالى dit (synthèse de ses propos) :

l'un des plus grands profits et biens que peut nous faire profiter la pratique de *l'Istikhârah* est l'apaisement du cœur et la tranquillité de l'esprit. Même si *l'Istikhârah* n'aboutit pas directement au résultat voulu (à court terme

-comme cela a été expliqué précédemment- il produira certainement un résultat à moyen ou long terme), il engendrera néanmoins une sérénité dans le cœur. Chose qui n'est pas garantie sans la pratique de *l'Istikhârah*, même si un résultat immédiat apparaît.

Pour quelles actions accomplir *l'Istikhârah*

1- pour toutes les actions qu'il n'est pas obligatoire (*Farz* et *Wadjib*) d'accomplir ou de délaisser.
Ex : *l'Istikhârah* ne sera pas accomplie pour l'accomplissement du Hajj s'il est déjà obligatoire ou pour prendre un prêt à intérêt…

2- pour un choix entre 2 actions purement permises ou ayant des vertus similaires.
Ainsi si l'une d'elles est conseillée du point de vue de la *Shari'ah* ou déconseillée, la pratique de *l'Istikhârah* sera inutile.
Ex : *l'Istikhârah* ne sera pas accompli pour un doute dans l'accomplissement de la *Salâh* seul ou en congrégation (sans aucune excuse valable).

La façon *Sounnah* de *l'Istikhârah*

Accomplir 2 *Raka'h* de *Salâh* avec l'intention de *Istikhârah*, d'être guidé vers le meilleur choix.
Accomplir 2 *Raka'h* donc de *Salâh* et ensuite invoquer Allâh ﷻ.

Il est meilleur et préférable de débuter l'invocation par les louanges d'Allâh ﷻ, suivies des salutations sur le prophète ﷺ et demande de pardon pour soi et les autres. Puis formuler le *Dou'a* suivant :

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْتَخِيْرُكَ بِعِلْمِكَ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ

مِنْ فَضْلِكَ العَظِيْمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ،

وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوْبِ، اَللّٰهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ **هٰذَا الْأَمْرَ** خَيْرٌ لِيْ فِيْ

دِيْنِيْ وَمَعَاشِيْ وَعَاقِبَةِ أَمْرِيْ، فَاقْدِرْهُ لِيْ وَيَسِّرْهُ لِيْ ثُمَّ بَارِكْ لِيْ

فِيْهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ **أَنَّ هٰذَا الْأَمْرَ** شَرٌّ لِيْ فِيْ دِيْنِيْ وَمَعَاشِيْ وَعَاقِبَةِ

أَمْرِي، فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَاقْدِرْ لِيَ الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ

أَرْضِنِي بِهِ

Ô Seigneur ! Je Te demande, en vertu de Ta science, de choisir pour moi la meilleure décision. Je Te demande de me l'accorder, en vertu de Ton pouvoir et je Te demande de Ton immense faveur. Car Tu es certes capable (de tout) et moi non, Tu sais tout tandis que moi non, et c'est Toi le Grand Connaisseur de tout ce qui est inconnu. Ô Seigneur ! Si Tu sais que ***cette chose*** *est une source de bien pour moi dans ma religion, dans ma vie présente et dans ma vie future (ou il dit : ici-bas et dans l'au-delà) destine-la-moi et facilite-la-moi puis bénis-la-moi. Et si Tu sais que* ***cette chose*** *est pour moi une source de mal dans ma religion, dans ma vie présente et dans ma vie future (ou il dit : ici-bas et dans l'au-delà) détourne-la de moi et détourne-moi d'elle et prédestine-moi le bien là où il se trouve puis rends-moi satisfait de cette décision.*

Évoquer (ou penser à) l'objet pour lequel l'Istikhârah est accomplie en prononçant les mots ***en gras****.*

Il est rapporté de Jâbir رضي الله عنه: le prophète ﷺ nous enseignait le recours à la pratique (ou le *Dou'a*) de *l'Istikhârah* pour toutes nos tâches tout comme il nous enseignait une sourate du Qour'âne. (Boukhâri)

À quelle heure accomplir *l'Istikhârah*

Il n'y a aucune précision dans les enseignements prophétiques quant à l'heure d'accomplir *l'Istikhârah*. Sa pratique peut donc être faite le jour comme la nuit, avant de se coucher ou à l'heure de *Tahajjoud* (après le réveil du matin).
Il n'y a donc aucune condition horaire pour *l'Istikhârah* si ce ne sont les horaires interdites ou déconseillées des *Salâhs Nafils**.
Néanmoins, certains savants ont conseillé de l'accomplir juste avant de se coucher (et de s'endormir en état de *Woudhou*). Ce moment étant un moment de repos et de tranquillité de l'esprit, loin de toutes sortes de pensées, le cœur sera plus libre de toutes influences au moment du réveil.

*il est interdit d'accomplir les *Salâhs* au lever, au coucher du soleil et au zénith. Il est fortement déconseillé d'accomplir les *Salâhs Nafils* durant la période de la *Salâh* de *Fadjr* et après l'accomplissement de la *Salâh* de '*Assr* jusqu'au coucher du soleil.

À combien de reprises accomplir *l'Istikhârah*

Si le cœur n'a pas trouvé apaisement et il n'arrive pas encore à trancher, la pratique de *l'Istikhârah* peut être répétée à 7 reprises. Soit :

- Pendant différents jours consécutifs
- En une seule journée à différents moments

Quelques précisions importantes

- Certaines personnes ont cette fausse conviction que le résultat de la pratique de *l'Istikhârah* se manifestera à travers un rêve, une lumière d'une couleur bien particulière leur indiquant leur choix ou encore d'autres mouvements.
  Sachez que la vision d'un rêve n'est pas nécessaire. C'est plutôt la tranquillité du cœur qui définira le choix approprié.

- La meilleure façon de faire *l'Istikhârah* et la méthode prophétique est de la faire soi-même.
  Nul ne peut invoquer avec un cœur semblable à celui qui est confronté à une difficulté ou éprouve une hésitation dans son choix.

Néanmoins, il est permis de confier à une personne pieuse sa pratique et le choix qui lui sera insufflé sera aussi le meilleur in-cha-Allâh.

- Si malgré la pratique de *l'Istikhârah*, le doute persiste, entreprendre l'option qui vous semble le plus convenable. Allâh ﷻ, de par Sa Science et Son Pouvoir, le rendra bénéfique pour vous et la voie du bien s'ouvrira à vous.
  Sachez qu'après la pratique de *l'Istikhârah*, ne se produira que ce qui est meilleur pour vous. Allâh ﷻ enlèvera les obstacles, et le destin vous sera favorable.
  N'oubliez pas que la science d'Allâh ﷻ est infuse, IL détient la science de l'avenir comme celle du présent. Même si dans un futur proche, l'affaire paraît défavorable en votre faveur, à long terme elle vous sera certainement et assurément profitable.

L'Istikhârah « express »

Des situations se présentent à nous, quelques fois, où l'on a des décisions importantes à prendre ou un choix rapide à faire, sans qu'on ait le temps d'accomplir *l'Istikhârah* conformément à la façon enseignée précédemment.

Le prophète ﷺ nous a enseigné, dans ces moments, des invocations qui joueront le rôle de *l'Istikhârah*, des formules qui vont nous inspirer les bons choix de la part d'Allâh ﷻ. On pourrait les nommer : *Istikhârah express*.

Istikhârah express 1 :

اَللّٰهُمَّ خِرْ لِيْ وَاخْتَرْ لِيْ

Ô Allâh ! Choisis pour moi le meilleur et définis pour moi le plus convenable.

(Tirmidhi)

Istikhârah express 2 :

اَللّٰهُمَّ اهْدِنِيْ، وَسَدِّدْنِيْ

Ô Allâh ! Guide-moi (vers le droit chemin ou le bon choix) et raffermis mes pas dessus.

(Mouslim)