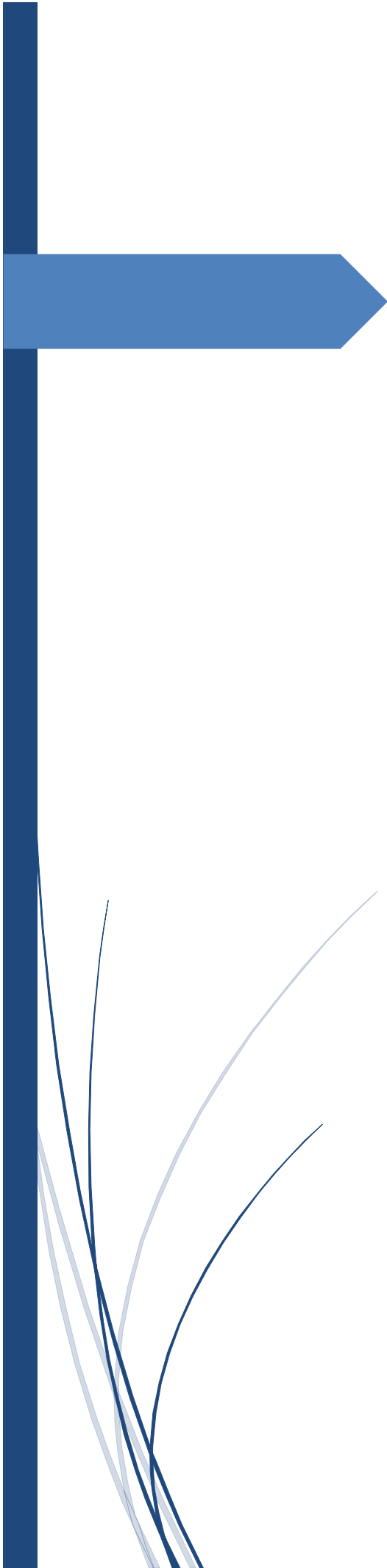




LES INVOCATIONS BIENFAISANTES

S.E.A.C

savoiretreaucoran@gmail.com

Les 3 sourates protectrices (contre tous les maux)

Celui qui lit les 3 dernières sourates du Qur'ane **matin et soir à 3 reprises**, elles lui seront suffisantes (contre tous les maux).

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

اللَّهُ الصَّمَدُ

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

*Dis : « Cest Lui, Allâh L'unique
Allâh est L'Absolument indépendant
Il n'a jamais engendré et n'a pas été engendré non plus
Et nul n'est égal à Lui. »*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

*Dis : « Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante,
Contre le mal des êtres qu'Il a créés,
Contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit,
Contre le mal de celles qui soufflent [les sorcières] sur les nœuds,
Et contre le mal de l'envieux quand il envie ».*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

مَلِكِ النَّاسِ

إِلَهِ النَّاسِ

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

*Dis : « Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes.
Le Souverain des hommes,
Dieu des hommes,
Contre le mal du mauvais conseiller, furtif,
Qui souffle le mal dans les poitrines des hommes,
Qu'il (le conseiller) soit un djinn, ou un être humain ».*

Ayatoul Kourci (le verset du Trône)

Réciter les versets du Trône et les 3 premiers versets de la sourate al Moumine **matin et soir**.

Ayatoul Kourci (le verset du Trône) :

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ
مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا
يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Allah ! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même « Al-Qayyûm ». Ni somnolence ni sommeil ne Le saisissent. A Lui appartient tout ce qui est dans les cieux et sur la terre. Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission ? Il connaît leur passé et leur futur. Et, de Sa science, ils n'embrassent que ce qu'Il veut. Son Trône « Kursiy », débordé les cieux et la terre, dont la garde ne Lui coûte aucune peine. Et Il est le Très Haut, le Très Grand.

(s2 v255)

Les 3 premiers versets de la sourate al Moumine :

حَمَّ

تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ
غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطَّوْلِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَيْهِ الْمَصِيرُ

H'â, Mîm

La révélation du Livre vient d'Allah, le Puissant, l'Omniscient.

Le Pardonneur des péchés, l'Accueillant au repentir, le Dur en punition, le Détenteur des faveurs. Point de divinité à part Lui et vers Lui est la destination.

(s40 v1à3)

Abou Houraira رضي الله عنه relate que le prophète ﷺ : celui qui récite ces 3 versets de la sourate al Moumine ainsi que le verset du Trône le matin sera à l'abri de toutes sortes de maux jusqu'au soir. Et celui qui les récite le soir, le sera jusqu'au matin.

(Tirmidhi)

Invocation de Anas رضي الله عنه pour la protection

À lire matin et soir 1 fois ou 3 fois

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَدِينِي، بِسْمِ اللَّهِ عَلَى أَهْلِي وَمَالِي وَوَلَدِي، بِسْمِ اللَّهِ عَلَى مَا
أَعْطَانِي اللَّهُ، اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، وَأَعَزُّ وَأَجَلُّ وَ
أَعْظَمُ مِمَّا أَخَافُ وَأُحْذَرُ، عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاءُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ
بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ مَرِيدٍ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ، فَإِنْ تَوَلَّوْا
فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، إِنَّ وَلِيَّيَ اللَّهُ الَّذِي
نَزَّلَ الْكِتَابَ وَهُوَ يَتَوَلَّى الصَّالِحِينَ

Que le nom d'Allâh soit sur moi-même, sur ma famille, sur mes biens et sur mes enfants.

Que le nom d'Allâh soit sur tout ce qu'Allâh m'a accordé. Allâh est mon Seigneur, je n'associe rien à Lui. Allâh est Le Plus Grand, Allâh est Le Plus Grand, Allâh est Le Plus Grand, Le plus Sublime, Le plus Vénéré et Plus grand que ce que je crains et j'apprehende. Ta Hauteur est Sublime et Ta Louange est vénéré et il n'existe de divinité en dehors de Toi.

Ô Allâh ! Je me place sous Ta protection contre le mal provenant de ma propre personne (ou Nafs), contre le mal provenant tout diable rebel, contre le mal provenant de tout tyran têtue.

Et s'ils se détournent dis : « Allah me suffit. Il n'y a de divinité que Lui. En Lui je place ma confiance ; et Il est le Seigneur du Trône immense. Certes mon Maître, c'est Allah qui a fait descendre le Livre (le Coran). C'est Lui qui se charge (de la protection) des vertueux

(Ibnou Sounni)

Ce douah est rapporté par Anas رضي الله عنه est très efficace pour la protection contre les ennemis, les tyrans ou encore Satan. Sa lecture matin et soir est très importante. Une seule fois suffit. Toutefois, la répéter à 3 reprises est meilleur.

Pour être à l'abri de tout accident et des calamités (virus, morsures de bêtes...)

À lire 3 fois matin et soir

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Au nom d'Allâh, Celui qui avec (par la bénédiction de) Son Nom, rien sur terre ni dans les cieux ne peut causer du tort. IL est Celui qui entend tout et sait tout.

Abân ibn Ouçmane rapporte de son père Ouçmane رضي الله عنه : rien ne pourra nuire à celui qui récite la formule ci-dessus 3 fois matin et soir.

(At Targhib)

Abân (le narrateur du hadice) fut victime de paralysie. Ces élèves furent étonnés de sa situation.

Après les avoir demandés la raison de leur étonnement il dit : par Allâh ! Je ne vous ai ni rapporté un hadice mensonger, ni celui qui me l'a rapporté m'a relaté un mensonge. (L'authenticité du contenu reste avérée et rien ne peut nuire à celui qui récite cette formule matin et soir) le décret d'Allâh domine toute chose et j'ai oublié de le lire le jour où j'ai été victime de cette maladie.

(Abou Dâoud)

Dans une autre narration de Abou Dâoud, il est mentionné que son lecteur sera à l'abri de toutes calamités et difficultés subites.

Pour être à l'abri des difficultés (maladies, piqures d'insectes ou autres)

À lire 3 fois matin et soir

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

Je me place sous la protection des Paroles parfaites d'Allâh contre les maux provenant de Ses créatures

Une personne de la tribu des Banou Aslam s'est une fois plainte au prophète ﷺ de l'insomnie.

Le prophète ﷺ lui demanda la raison. Sur quoi il répondit : j'ai été mordu par un scorpion.

Le prophète ﷺ déclara : rien ne t'aurait causé préjudice si tu aurais récité cette formule le soir.

(Mousslim)

Note : il est mentionné dans une narration de Tirmidhi, que celui qui récite cette formule 3 fois le soir, sera à l'abri du poison (des insectes), de la fièvre et des autres maux.

Un des narrateurs, Souhail رحمه الله relate : les gens de la maison avaient l'habitude de la réciter tous les soirs. Une fois un scorpion a mordu une des filles de la maison. Par la bénédiction de cette invocation, elle ne subit aucun préjudice.

Note : Dans certains recueils d'invocations, on trouve aussi sa lecture à 3 reprises le matin.

Pour la protection de la santé

Lire 3 fois matin et soir

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

Ô Allâh ! Garde-moi bien dans mon corps, garde-moi bien dans mon ouïe, garde-moi bien dans dans ma vue, point de divinité en dehors de Toi.

(Abou Dâoud)

Dans la même version de Abou Dâoud, on trouve cet ajout :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

Ô Allâh ! Je me place sous Ta protection contre la mécréance et la pauvreté, je me place sous Ta protection contre le châtime de la tombe, point de divinité en dehors de Toi.

Lire cette formule à 3 reprises matin et soir nous protégera contre la mécréance, la pauvreté et le châtime de la tombe.

Protection contre les maladies contagieuses

À lire matin et soir

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا، إِنَّ رَبِّي عَلَى

صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

O Allâh ! Je me place sous Ta protection contre le mal provenant de ma propre personne (ou Nafs) et contre le mal provenant de tout être vivant que tu tiens par le toupet. Certes mon Seigneur est sur une voie droite.

(Ibnous Sounni)

Protection de la foi et de la santé

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ صِحَّةً فِي إِيْمَانٍ، وَإِيْمَانًا فِي حُسْنِ خُلُقٍ، وَنَجَاةً يَتَّبِعُهَا فَلَاحٌ

وَرَحْمَةٌ مِنْكَ وَعَافِيَةٌ وَمَغْفِرَةٌ مِنْكَ وَرِضْوَانًا

O Allâh ! Je Te demande une foi en bonne santé, une foi accompagnée de bonnes manières, le salut suivi de triomphe, Ta Miséricorde ainsi que le bien-être, Ton pardon ainsi que (Ton) agrément.

(Al Mou'ajamoul Awsat)

Pour se protéger et protéger les autres des maux provenant de sa personne

اللَّهُمَّ سَلِّمْ بَنِيَّ وَسَلِّمْ مَنِيَّ

Ô Allâh ! Protège-moi et protège les autres de moi (des maux éventuels provenant de ma personne).

(Al Adaboul Moufrad)

Pour améliorer sa condition physique et financière

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِّنَ

الدُّلِّ وَكَبِّرْهُ تَكْبِيرًا

Je place ma confiance en Le Vivant qui ne meurt jamais

Louange à Allah qui ne S'est jamais attribué d'enfant, qui n'a point d'associé en la royauté et qui n'a jamais eu de protecteur de l'humiliation ». Et proclame hautement Sa grandeur.

Abou Houraira رضي الله عنه relate : une fois j'étais en compagnie du prophète ﷺ. Il me tenait par la main. Nous rencontrâmes une personne dans une situation alarmante. Le prophète ﷺ lui en demanda la raison. Elle dit être victime de multiples maladies et dépourvue de tout bien. Le prophète ﷺ lui enseigna quelques formules à réciter pour améliorer sa situation. La personne apprit ces formules.

Le prophète ﷺ le retrouva quelques jours plus tard dans une situation bien meilleure. Il s'enquit alors de la raison ce changement. La personne expliqua : J'ai suivi les enseignements que vous m'aviez prodigué (j'ai récité les formules que vous m'avez enseignée). Allâh ﷻ a amélioré mes conditions physique et matérielle.

(Marifoul Qour'ane)

Note : Dans le *hadice* il n'y a pas de précision de temps de la lecture de ces formules. Par conséquent on peut les lire à n'importe quel moment, de préférence une fois matin et soir. Allâh ﷻ améliorera notre condition physique et financière.

Remède contre de graves maladies

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ

فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ

الكَافِرُونَ

وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ

Pensiez-vous que Nous vous avons créés sans but, et que vous ne seriez pas ramenés vers Nous ?»

Que soit exalté Allah, le vrai Souverain ! Pas de divinité en dehors de Lui, le Seigneur du Trône sublime !

Et quiconque invoque avec Allah une autre divinité, sans avoir la preuve évidente [de son existence], aura à en rendre compte à son Seigneur. En vérité, les mécréants, ne réussiront pas.

Et dis : « Seigneur, pardonne et fais miséricorde. C'est Toi le Meilleur des miséricordieux ».
(23 : 115-118)

Ces derniers versets de la sourate al Mouminoune détiennent des vertus particulières dont celle citée par Imama Baghawi et Imama Sa'labi :

Abdoullah ibn Mas'oud رضي الله عنه relate : une fois j'étais en compagnie du prophète ﷺ quand on passa près d'une personne atteinte d'une très grave maladie. Je m'approchai de la personne et récitai un verset dans ses oreilles. La personne retrouva immédiatement sa santé. Le prophète ﷺ me demanda alors ce que j'avais lu. Je le lui récitai, sur quoi il me dit : Ce verset renferme une telle force, que celui qui le récite avec conviction en faveur de quelqu'un, pourra jusqu'à déplacer une montagne de sa place.

Celui qui a chez lui une personne atteinte d'une maladie grave, alitée, qu'il les lise en faveur du souffrant ou qu'il désigne une personne pour le faire et In Cha Allâh ﷻ, cela s'avèrera très profitable. Bien évidemment sans oublier de lire pour sa propre personne.

(Qourtoubi)

Note : Dans le *hadice* il n'y a pas de précision de temps de la lecture de ces formules. Par conséquent on peut les lire à n'importe quel moment, de préférence une fois le matin ou encore une fois matin et soir.

Protection contre les grandes maladies

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجَذَامِ وَمِنْ سَائِرِ الْأَسْقَامِ

Ô Allâh ! Je me place sous Ta protection contre La lèpre, la folie, les maladies entraînant la perte d'organes et (d'autres) graves maladies (apparemment incurables).

(Abou Daoud)

Pour le bien-être et la sécurité

À lire 1 fois matin et soir

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي
وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَامِنْ رَوْعَاتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْي
وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Ô Allâh ! Je Te demande de m'accorder le bien être dans ma vie ici-bas et dans l'au-delà. Ô Allâh ! Je Te demande de m'accorder l'abondance (ou la sécurité) et le bien être dans ma religion, dans ma vie, dans ma famille et dans mes biens. Ô Allâh ! Dissimule mes défauts et transforme mes peurs en tranquillité. Ô Allâh ! Protège-moi de devant, de derrière, de ce qui est à ma droite, de ce qui est à ma gauche, de ce qui est au-dessus de moi. Et je me place sous la protection de Ta Grandeur contre le fait d'être englouti de par dessous.

(Abou Daoud)

Pour la protection des bienfaits et de la santé

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ وَجَمِيْعِ

سَخَطِكَ

Ô Allâh ! Je me place sous Ta protection contre la disparition de Tes bienfaits, contre la détérioration de la santé, contre la soudaineté de Ton ressentiment et contre toutes les manifestations de Ta colère.

(Mouslim)

Quand on voit une personne dans la difficulté (dans une épreuve, malade ou autres difficultés)

Celui qui formule cette invocation en voyant une personne éprouvée, sera protégé de cette même épreuve.

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ عَافَانِيْ مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِيْ عَلٰى كَثِيْرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيْلًا

Louange à Allâh qui m'a épargné de ce malheur (ou épreuve) par lequel IL t'a éprouvé et qui m'a grandement favorisé sur un grand nombre de Ses créatures.

(Tirmidhi)

Pour être protégé des difficultés de la journée et de la nuit

À lire matin et soir

Quiconque récite l'invocation ci-dessous le matin, recevra les biens de ce jour et sera protégé de ses maux. Et celui qui la récite le soir en bénéficiera autant en ce qui concerne la nuit.

مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ، اَشْهَدُ اَنَّ اللّٰهَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

Telle est la volonté d'Allâh ! Il n'y a de puissance ni de force qu'en Allâh. J'atteste qu'Allâh est Omnipotent.

(Ibnous Sounni)

Protection contre 3 grandes maladies

Celui qui, régulièrement, **après la Salâh de Fadjr** récite ces 3 formules ci-dessous avec conviction, Allâh ﷻ le protégera contre 3 grandes maladies :

1. La paralysie (AVC)
2. La Cécité
3. La Lèpre

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Abou Houraira رضي الله عنه relate : une fois j'étais en compagnie du prophète ﷺ alors qu'il me tenait par la main. Nous rencontrâmes une personne dans une situation alarmante. Le prophète ﷺ lui demanda la raison. Elle s'est dit être victime de multiples maladies et dépourvu de tout bien. Le prophète ﷺ lui enseigna quelques formules à réciter pour améliorer sa situation. La personne apprit ces formules.

Le prophète ﷺ le rencontra quelques jours plus tard dans une situation bien meilleure. Il s'enquit alors de ce changement. La personne répondit : J'ai suivi les enseignements que vous m'aviez prodigué récitant les formules que vous m'avez enseignée et Allâh ﷻ a amélioré ma conditions physique et matérielle.

Dans le hadice il n'y a pas de précision quant au temps de la lecture de ces formules. Par conséquent on peut les lire à n'importe quel moment, de préférence une fois matin et soir. Allâh arrangera notre condition physique et financière.

Quand on est éprouvé par la maladie (quel que soit sa gravité)

رَبِّیْ) إِنِّی مَسَّنِیَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ

(Mon Seigneur !) Le mal m'a touché. Mais Toi, Tu es le plus Miséricordieux des
Miséricordieux !
(s21 v83)

Remède contre les douleurs

Allamah Alouci, رحمه الله, dans son commentaire du Qour'ane *Rouhoum Ma'ani*, relate un récit de Mouhammad ibn Ka'b dans le commentaire du verset 129 de la sourate 9. Ainsi, celui qui souffre de douleurs (comme douleur de genou ou de dos...) récite le verset suivant en plaçant sa main sur l'endroit de la douleur, Allâh ﷻ le soulagera de sa souffrance. Qu'il le fasse de préférence après chaque Salâh.

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Alors, s'ils se détournent dis : « Allah me suffit. Il n'y a de divinité que Lui. En Lui je place ma confiance ; et Il est le Seigneur du Trône immense ». (9: 128-129)

(Rapporté dans Rouhoul Ma'ani)