LES INVOCATIONS PROPHETIQUES

(Traduction de مسنون وظائف)

Des vertus certaines et profitables à toute personne,
homme, femme et enfant

Moufti Mahmoud Bardoli حفظه الله

Traduction faite par : S.E.A.C

Table des matières

PRÉFACE 4
À lire le matin 6
Gagner beaucoup en peu de temps 6
1- Colossales récompenses en peu de temps (15 secondes) 6
2- Protection des biens, de sa personne et de sa famille 7
3- Vertus de la sourate Yâ-Cîne 9
Protection contre le Shirk et l'ostentation 10
4- Douah pour la protection du Shirk Akbar (associer à Allâh ﷻ) et du Shirk Asghar (l'ostentation) 10
À lire matin et soir 11
5- Allâh garantit de satisfaire au jour du Quiyamah celui qui récite cette formule : 11
6- La récompense de ce qui nous a échappé parmi nos lectures habituelles 12
7- Vertus de la sourate al Ikhlâce et des sourates Al Falaq et an Nace (Mouawwizataine) et moment de les lire 14
8- Une formule avec beaucoup de vertus 17
9- Protection contre les Djinns et la sorcellerie 18
Protection contre la sorcellerie 19

10- Formule efficace permettant l'acceptation des *Douahs* 21

11- Pour être à l'abri de tout accident et des calamités 21

Protection contre les ennemis et d'autres difficultés . 23

12 & 13- contre les ennemis et les calamités 23

Protection contre toutes sortes de maux 24

14- Pour être à l'abri des difficultés 24

15- Ayatoul Kourci (le verset du Trône) 25

16- Invocation de Anas ﷺ pour la protection 27

17- pour profiter de l'assistance divine et pouvoir accomplir correctement ses tâches 29

18- pour la santé 30

19- pour avoir la récompense du martyr et bénéficier de la Miséricorde d'Allâh ﷻ 31

20- Pour la facilité dans ses activités quotidiennes et être à l'abri de l'anxiété 33

21- Meilleure formule de repentir 34

22- Invocation qui permet d'être classé parmi les reconnaissants 35

23- Quelques vertus du repentir 37

24- Intercession du prophète ﷺ au jour de la résurrection 40

25- la récompense de 100 Hajj 40

26- Protection contre l'hypocrisie et contre l'enfer ... 41

27- La délivrance du feu de l'enfer 42
28- Protection contre l'avarice, la paresse, la poltronnerie, une mauvaise vieillesse et le châtiment de la tombe 44
29- Pour améliorer sa condition physique et financière 45
30- Remède contre de graves maladies 47
À lire après les Salâhs obligatoires 49
31- Vertus de Ayatoul Kourci 49
32- Le pardon de ses péchés 51
Après les Salâhs de Fadjr et de Maghrib 53
33- la délivrance du feu de l'enfer 53
34- Protection contre les ruses de Satan et contre les péchés 54
Avant de se coucher 55
Douahs et pratiques avant de se coucher 55
35- Protection contre Satan 55
36- Puiser dans le trésor d'Allâh ﷻ et recevoir la récompense d'avoir passé la nuit en prière 55
37- Désaveu de la mécréance 58
38- Les protectrices 58
39- Le pardon de ses péchés 59
40- Éradiquer la fatigue 59
Pour être à l'abri des méfaits du cauchemar 61
Un douah concis 62

PRÉFACE

Abou Darda رضي الله عنه relate qu'on questionna le prophète ﷺ : Quel est le critère et le niveau de science qui permet à une personne d'être considérée comme un *Faquih* ? Le prophète répondit : Celui qui enseigne 40 Hadices aux membres de ma communauté en rapport avec leur pratique religieuse, Allâh ﷻ le ressuscitera parmi les *Faquihs*, avec les savants. J'intercéderai en sa faveur et je témoignerai de sa foi.
(Mishakât)

Nous vous présentons dans ce petit livret quelques pratiques prophétiques accompagnées de leurs références, ajoutant à quelques endroits une synthèse du contenu du Hadice, sans citer son intégralité.
Ces pratiques prophétiques renferment des vertus particulières, qui sans nul doute profiteront- In Châ Allâh- à son lecteur attentif, dévoué, sincère et convaincu de la véracité de leurs mérites.

Se libérer 15 minutes tous les matins et soir, 5 après chaque Salâh obligatoire et 10 avant de se coucher suffit amplement pour pouvoir jouir de ces fabuleuses vertus.
A une époque où il est difficile de se faire du temps, il est toujours possible de récolter énormément de récompenses et bénéficier de profits inimaginables avec un capital de temps très réduit.
On doit donc prendre soin de les lire avec constance et présence d'esprit et pourquoi pas garder une copie toujours avec soi (dans sa poche ou dans son téléphone), afin de les avoir auprès de soi. Aussi il serait bien opportun aux imams des *Masadjids* de faire des rappels quotidiens de ces invocations afin de les enseigner au grand public.

Qu'Allâh ﷻ nous accorde à chacun la réussite dans les 2 mondes ainsi que Sa Satisfaction.

والسلام

(Moufti) Mahmoud Mawlana Sollaïman Hafizdji Bardoli
Jami'ah Islamiyyah Ta'limouddine – Dabhel, Simlak.

À lire le matin

Gagner beaucoup en peu de temps

1- Colossales récompenses en peu de temps (15 secondes)

À lire 3 fois le matin

سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ

Pureté à Allâh et louange à Allâh au nombre de Ses créatures, en nombre suffisant pour Le Satisfaire, égal au poids de Son Trône et au volume d'encre de Ses paroles.

Oummoul Mouminine Djouwaïriyyah رضي الله عنها relate : une fois le prophète ﷺ quitta sa maison alors qu'elle était occupée à faire Le Dhikr sur son tapis de prière. Il retourna à la mi matinée (l'heure de la Salâh de Douha) alors qu'elle était toujours assise au même endroit, sur son tapis de prière. Le prophète ﷺ la

demanda : tu es restée dans cette même posture depuis que je t'ai quitté ce matin ? (C'est à dire tu es restée tout ce temps dans cette même position, plongée dans le Dhikr) ?
Oui, répondit-elle, (je suis restée dans cette même position occupée dans le Dhikr).
Le prophète ﷺ dit alors : j'ai récité 4 formules à 3 reprises ce matin après t'avoir quittée, qui pèserait beaucoup plus que ce que tu as lu durant tout ce temps.
(Mouslim)

2- Protection des biens, de sa personne et de sa famille

À lire 1 fois le matin

رَبِّيَ اللهُ الَّذِيْ لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ ، وَهُوَ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ، مَا شَاءَ اللهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ
يَكُنْ ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ، أَشْهَدُ

أَنَّ اللهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، وَأَنَّ اللهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا ، أَعُوذُ بِاللهِ الَّذِي يُمْسِكُ السَّمَاءَ أَنْ تَقَعَ عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ رَبِّي آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا ، إِنَّ رَبِّي عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

Mon Seigneur est Allâh, Celui en dehors de qui il n'existe de divinité. Je me confie entièrement à Lui, Le Seigneur du Trône Suprême ! Ce qu'Allâh veut se produira ; et ce qu'Allâh ne veut pas, ne peut (jamais) se réaliser. Il n'y a ni force ni puissance en dehors d'Allâh, Le Trés-Haut, Le Sublime. J'atteste (avec conviction) qu'Allâh est Omnipotent et que Sa science embrasse toute chose. Je me réfugie auprès d'Allâh, Celui qui retient le ciel de tomber sur la terre sauf sous Son ordre, contre le mal de tout être vivant dont mon Seigneur a le contrôle. Mon Seigneur est sur une voie droite.

Hassan رضي الله عنه relate : nous étions assis auprès d'un compagnon du prophète ﷺ quand tout à coup un homme se présenta à lui et dit : Ta maison a pris feu ! Il répondit : C'est impossible. L'homme repartit pour

revenir quelques instants plus tard disant : Ta maison a pris feu ! Le Sahabi répondit de nouveau : par Allâh ! Cela est impossible !
L'homme reprit : Ta maison est en feu et malgré cela tu jures au nom d'Allâh ﷻ du contraire !

Le Sahabi dit alors :

J'ai entendu du messager d'Allâh ﷺ dire : Celui qui récite le matin cette formule (citée plus haut) sera à l'abri des calamités destinées à sa personne, ses biens et sa famille. Et je l'ai récité ce matin. Le Sahabi continua : allons ensemble observer la situation !
Ils se sont alors rendus à sa maison et se sont aperçus que tout avait été brûlé sauf sa maison.
(Ibnous Sounni)

3- Vertus de la sourate Yâ-Cîne

Ata ibn Abi rabah رحمه الله relate qu'il lui est parvenu ce Hadice du prophète ﷺ : Celui qui lit la sourate Yâ-Cîne le matin, verra tous ses besoins comblés.
(Mishkât)

Note : La lecture de la sourate Yâ-Cîne tous les matins ne peut être que profitable. Comme toute chose, le Qour'ane a des droits sur nous. On se doit de le lire

régulièrement, se fixant une quantité quotidienne, afin de pouvoir compléter une lecture intégrale.

Il est rapporté de Imam Abou Hanifah رحمه الله : il est du droit du Qour'ane de compléter sa lecture intégrale au moins 2 fois par an.
(Fazaile A'maâl)

Protection contre le Shirk et l'ostentation

4- Douah pour la protection du Shirk Akbar (associer à Allâh ﷻ) et du Shirk Asghar (l'ostentation)

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوْذُبِكَ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أَعْلَمُ ،

وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لاَ أَعْلَمُ

Ô Allâh ! Je me place sous Ta protection contre le fait de T'associer quoique ce soit en conscience et je Te demande pardon pour (les fois où je l'ai fait ou le faire) sans en avoir conscience.

Abou Bakr رضي الله عنه relate qu'une fois le prophète ﷺ déclara en évoquant le Shirk : le Shirk peut pénétrer votre intérieur avec autant de discrétion que les pas d'une fourmi. Le prophète ﷺ continua : je vous enseigne une telle pratique qui vous gardera à l'abri autant du grand Shirk (associer à Allâh ﷻ) que du petit (faire une action avec ostentation). Lisez quotidiennement la formule suivante à 3 reprises. Puis il cita l'invocation mentionnée plus haut.
(Mousannaf Ibn Abi Shaïbah)

Note : Dans la narration il est mentionné la lecture à 3 reprises, sans en évoquer la période. Par conséquent, elle peut être lue à n'importe quel moment. Toutefois, le cœur étant plus réceptif le matin, il serait souhaitable de le lire durant ce moment.

À lire matin et soir

5- Allâh garantit de satisfaire au jour du Quiyamah celui qui récite cette formule :

رَضِيتُ بِاللهِ رَبًّا ، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا ، وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَّ رَسُولًا

Je suis satisfait d'Allâh comme Seigneur, de l'islam comme religion et de Mouhammad comme messager.

Çawban رضي الله عنه relate que le prophète ﷺ a dit : Celui qui récite cette formule 3 fois matin et soir, Allâh ﷻ prend la garantie de le satisfaire au jour du Quiyamah.
(Tirmidhi)

Note : Dans la narration de Tirmidhi, il est fait mention du mot رسولا. Le douah, comme écrit, l'a été en fonction des différentes narrations existantes à son sujet.

6- La récompense de ce qui nous a échappé parmi nos lectures habituelles

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

فَسُبْحٰنَ اللّٰهِ حِيْنَ تُمْسُوْنَ وَحِيْنَ تُصْبِحُوْنَ

وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَعَشِيًّا وَّحِيْنَ

تُظْهِرُوْنَ ۝ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ

الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَيُحْيِ الْاَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا ۚ

وَكَذٰلِكَ تُخْرَجُوْنَ

Glorifiez Allah donc, soir et matin !
A Lui toute louange dans les cieux et la terre, dans l'après-midi et au milieu de la journée
Du mort, Il fait sortir le vivant, et du vivant, Il fait sortir le mort. Et Il redonne la vie à la terre après sa mort. Et c'est ainsi que l'on vous fera sortir (à la résurrection).

Celui qui récite ces versets le matin récoltera les récompenses de ce qui lui a échappé comme pratique parmi ses habitudes durant la nuit et celui qui le récite le soir, récoltera les récompenses de ce qui lui a échappé comme pratique parmi ses habitudes durant la journée.
(Abou Daoud)

Note : c'est à dire que la lecture de ces versets sera un rachat de ce qu'on a omis de faire comme bonne œuvre parmi nos habitudes et on en recevra les récompenses

comme si on les avait accomplies. On se doit donc de les réciter matin et soir.
(Aunoul Ma'boud)

7- Vertus de la sourate al Ikhlâce et des sourates Al Falaq et an Nace (Mouawwizataine) et moment de les lire

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ

يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ

Dis : « Il est Allah, Unique.
Allah, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons.
Il n'a jamais engendré, n'a pas été engendré non plus.
Et nul n'est égal à Lui ».

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ

شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

Dis : « Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante,
Contre le mal des êtres qu'Il a créés,
Contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit,
Contre le mal de celles qui soufflent [les sorcières] sur les nœuds,
Et contre le mal de l'envieux quand il envie ».

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ

إِلَٰهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝

الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ

وَالنَّاسِ

Dis : « Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes.

Le Souverain des hommes,
Dieu des hommes,
Contre le mal du mauvais conseiller, furtif,
Qui souffle le mal dans les poitrines des hommes,
Qu'il (le conseiller) soit un djinn, ou un être humain ».

Abdoullah Ibn Khoubaib ﷺ relate : Une fois, pendant une nuit obscure et pluvieuse, on est sorti à la recherche du prophète ﷺ afin qu'il nous officie la Salâh. À peine rencontré, il nous ordonna de lire. Je ne lui ai rien répondu. Il répéta une seconde fois sa requête puis une troisième fois. Je demanda alors que lire. Le prophète ﷺ répondit : la sourate al Ikhlâce ainsi que les Mouawwizataine (2 dernières sourates du Qour'ane), à 3 reprises matin et soir. Elles te seront suffisantes en toute situation (contre toutes difficultés).
(Abou Daoud)

Note : Aicha رضي الله عنها relate : Quand le prophète ﷺ souffrait d'une maladie, il avait l'habitude de lire ces 2 sourates (Al Falaq et an Nace) et passer ses mains sur sur son corps après avoir soufflé dessus. Lors de sa dernière maladie, je lisais pour lui et soufflait sur ses mains, qu'il passait ensuite sur son corps. Je soufflais sur ses mains, car je considérais mes mains moindres que les siennes.
(Boukhâri, Mouatta imam Mâlik)

Dans une narration de Boukhâri, il est fait mention des Mouawwizât (Al Ikhlâce, al Falaq et an Nace) avant de passer sur son corps.

Note : Il est aussi fait mention dans une narration de la lecture des sourates al Falaq et an Nace au réveil.
(Ma'rifoul Qour'ane)

8- Une formule avec beaucoup de vertus

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Point de divinité en dehors d'Allâh, L'unique, Sans associé, à Lui appartient la royauté et la louange et IL est Omnipotent.

Celui qui récite une fois cette formule le matin, aura comme vertus :

1. La récompense d'avoir libéré un esclave parmi les Bani Ismaïl
2. 10 neki à son compte
3. 10 péchés pardonnés
4. 10 grades supplémentaires au paradis
5. La protection contre les ruses de Satan jusqu'au soir.

Celui qui la récitera le soir, en recevra les mêmes vertus jusqu'au matin.
(Abou Daoud, Ibn Mâdja)

9- Protection contre les Djinns et la sorcellerie

أَعُوْذُ بِوَجْهِ اللهِ الْكَرِيْمِ ، وَبِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ الَّتِيْ لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ ، مِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيْهَا ، وَمِنْ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَانُ

Je me place sous la protection de la Face d'Allâh, Le Généreux et par les Parfaites Paroles d'Allâh qu'aucune personne pieuse ou perverse ne puisse pas dépasser, contre le mal de ce qui descend du ciel, contre le mal qui se trouve sur terre, contre le mal qui surgit de la terre, contre le mal des épreuves de la nuit et du jour, contre les événements qui surviennent la nuit et le jour, à

l'exception d'un événement qui apporte le bien. O, le Clément !».

L'ange Djibril عليه السلام enseigna cette invocation au prophète ﷺ pour se mettre à l'abri d'un Djinn qui restait à l'affût du prophète, une flamme à la main.
(Mouatta)

Cette invocation est très efficace pour la protection des méfaits des Djinns.

Note : il n'y a pas de précision quant au moment et à la quantité de fois que ce douah doit être lu. Par conséquent, la lire à n'importe quel moment suffit. Toutefois on peut aussi en faire une habitude de sa lecture matin et soir.

Protection contre la sorcellerie

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللهِ الْعَظِيمِ ، الَّذِي لَيْسَ شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ ، وَبِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا

فَاجِرٌ ، وَبِأَسْمَاءِ اللهِ الْحُسْنَى كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَبَرَأَ وَذَرَأَ

Je me place sous la protection de la Face d'Allâh, Le Sublime, dont rien n'est aussi Sublime que Lui, et par les Parfaites Paroles d'Allah qu'aucune personne pieuse ou perverse ne puisse pas dépasser, et par tous les plus beaux noms d'Allâh, qu'ils me soient connus ou pas, contre le mal de ce qu'Il a créé, conçu et répandu.

Vertu : Ka'b Al Ahbar رحمه الله relate : les juifs m'auraient transformé en âne par la force de leur sorcellerie si je n'aurais pas pris comme habitude de me prémunir par la lecture de ces quelques formules.

Ka'b Al Ahbar était un érudit juif, ayant mémorisé la Tawrah. Lorsqu'il accepta l'Islam, certains juifs sont devenus son ennemi au point de le prendre comme cible de leur sorcellerie.
(Mouatta)

Note : il n'y a pas de précision quant au moment et à la quantité de fois que ce douah doit être lu. Par conséquent, la lire à n'importe quel moment suffit. Toutefois on peut aussi en faire une habitude de sa lecture matin et soir.

10- Formule efficace permettant l'acceptation des *Douahs*

Allâh ﷻ accepte les invocations de celui qui récite la formule ci-dessous matin et soir. Dans une narration, il est mentionné que ces formules ont été révélées au prophète Moussa عليه السلام, qui les récitait 7 fois par jour. Allâh ﷻ acceptait donc tout ce qu'il Lui demandait.
(Al Mou'jamoul Awsat)

اَللّٰهُمَّ أَنْتَ خَلَقْتَنِيْ، وَأَنْتَ تَهْدِيْنِيْ، وَأَنْتَ
تُطْعِمُنِيْ، وَأَنْتَ تَسْقِيْنِيْ،
وَأَنْتَ تُمِيْتُنِيْ، وَأَنْتَ تُحْيِيْنِيْ

Ô Allâh ! C'est Toi qui m'as créé, c'est Toi qui me que guides, c'est Toi qui me nourris, c'est Toi qui étanches ma soif, c'est Toi qui me donneras la mort et qui me fais vivre.

11- Pour être à l'abri de tout accident et des calamités

À lire 3 fois matin et soir

بِسْمِ اللهِ الَّذِيْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ

Au nom d'Allâh, Celui qui avec (par la bénédiction de) Son Nom, rien sur terre ni dans les cieux ne peut causer du tort. IL est Celui qui entend tout et sait tout.

Abân ibn Ouçmane rapporte de son père Ouçmane رضي الله عنه : rien ne pourra nuire à celui qui récite la formule ci-dessus 3 fois matin et soir.
(At Targhib)

Abân(le narrateur du hadice) fut victime de paralysie. Ces élèves furent étonnés de sa situation.
Après les avoir demandés la raison de leur étonnement il dit : par Allâh ! Je ne vous ai ni rapporté un hadice mensonger, ni celui qui me l'a rapporté m'a relaté un mensonge. (L'authenticité du contenu reste avérée et rien ne peut nuire à celui qui récite cette formule matin et soir).
Le décret d'Allâh جل جلاله domine toute chose et j'ai oublié de le lire le jour durant lequel j'ai été victime de cette maladie.
(Abou Dâoud)

Dans une autre narration de Abou Dâoud, il est mentionné que son lecteur sera à l'abri de toutes calamités et difficultés subites.

Protection contre les ennemis et d'autres difficultés

12 & 13- contre les ennemis et les calamités

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنْ جُهْدِ الْبَلَاءِ، وَدَرَكِ الشَّقَاءِ،

وَسُوْءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ

Ô Allâh ! Je me place sous Ta protection contre l'épreuve accablante, le mauvais sort (devenir), le mauvais décret et la moquerie des ennemis.
(Boukhâri)

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ، وَمِنْ شَرِّ مَا

لَمْ أَعْمَلْ

Ô Allah ! Je me place sous Ta protection contre le mal dont que j'ai fait et celui dont je n'ai pas fait.
(Ibn Mâdjah)

Protection contre toutes sortes de maux

14- Pour être à l'abri des difficultés

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

Je me place sous la protection des Paroles parfaites d'Allâh contre les maux provenant de Ses créatures

Une personne de la tribu des Banou Aslam s'est une fois plainte au prophète ﷺ de l'insomnie.

Le prophète ﷺ lui demanda la raison. Sur quoi il répondit : j'ai été mordu par un scorpion.
Le prophète ﷺ déclara : rien ne t'aurait causé préjudice si tu aurais récité cette formule le soir.
(Mouslim)

Note : il est mentionné dans une narration de Tirmidhi, que celui qui récite cette formule 3 fois le soir, sera à l'abri du poison (des insectes), de la fièvre et des autres maux.

Un des narrateurs, Souhail رحمه الله relate : les gens de la maison avaient l'habitude de la réciter tous les soirs. Une fois un scorpion a mordu une des filles de la maison. Par

la bénédiction de cette invocation, elle ne subit aucun préjudice.

Note : Dans certains recueils d'invocations, on trouve aussi sa lecture à 3 reprises le matin.

15- Ayatoul Kourci (le verset du Trône)

Réciter les versets du Trône et les 3 premiers versets de la sourate al Moumine matin et soir.

Ayatoul Kourci (le verset du Trône) :

اَللّٰهُ لَا إِلٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ۚ لَا تَأْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ ۚ لَّهٗ
مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ
عِنْدَهٗٓ إِلَّا بِإِذْنِهٖ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا
يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖٓ إِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا

ج
يَئُوْدُهٗ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ

Allâh ! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même « Al-Qayyoûm ». Ni somnolence ni sommeil ne Le saisissent. A Lui appartient tout ce qui est dans les cieux et sur la terre. Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission ? Il connaît leur passé et leur futur. Et, de Sa science, ils n'embrassent que ce qu'Il veut. Son Trône «Kursiy», déborde les cieux et la terre, dont la garde ne Lui coûte aucune peine. Et Il est le Très Haut, le Très Grand. (s2 v255)

Les 3 premiers versets de la sourate al Moumine :

حٰمٓ ۝ تَنْزِيْلُ الْكِتٰبِ مِنَ اللّٰهِ الْعَزِيْزِ الْعَلِيْمِ
صلے
غَافِرِ الذَّنْۢبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ شَدِيْدِ الْعِقَابِ ذِي الطَّوْلِ
صلے
لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ اِلَيْهِ الْمَصِيْرُ

H'â, Mîm
La révélation du Livre vient d'Allah, le Puissant, l'Omniscient.
Le Pardonneur des péchés, l'Accueillant au repentir, le Dur en punition, le Détenteur des faveurs. Point de divinité à part Lui et vers Lui est la destination. (s40 v1à3)

Abou Houraira ﷺ relate que le prophète ﷺ a dit : celui qui récite ces 3 versets de la sourate al Moumine ainsi que le verset du Trône le matin sera à l'abri de toutes sortes de maux jusqu'au soir. Et celui qui les récite le soir, le sera jusqu'au matin.
(Tirmidhi)

16- Invocation de Anas ﷺ pour la protection

À lire matin et soir 1 fois ou 3 fois

بِسْمِ اللهِ عَلَىٰ نَفْسِيْ وَدِيْنِيْ، بِسْمِ اللهِ عَلَىٰ اَهْلِيْ وَ
مَالِيْ وَوَلَدِيْ، بِسْمِ اللهِ عَلَىٰ مَا أَعْطَانِيَ اللهُ، اللهُ رَبِّيْ
لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا، اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ، وَ
أَعَزُّ وَأَجَلُّ وَأَعْظَمُ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ، عَزَّ جَارُكَ
وَجَلَّ ثَنَاءُكَ وَلَا إِلٰهَ غَيْرُكَ، اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنْ
شَرِّ نَفْسِيْ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ مَرِيْدٍ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ

جَبَّارٍ عَنِيْدٍ، فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللهُ لَا إِلٰهَ إِلَّا هُوَ

عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ، إِنَّ وَلِيِّيَ اللهُ

الَّذِيْ نَزَّلَ الْكِتَابَ وَهُوَ يَتَوَلَّى الصَّالِحِيْنَ

Que le nom d'Allâh soit sur moi-même, sur ma famille, sur mes biens et sur mes enfants.

Que le nom d'Allâh soit sur tout ce qu'Allâh m'a accordé. Allâh est mon Seigneur, je n'associe rien à Lui. Allâh est Le Plus Grand, Allâh est Le Plus Grand, Allâh est Le Plus

Grand, Le plus Sublime, Le plus Vénéré et Plus grand que ce que je crains et j'appréhende.

Ta Hauteur est Sublime et Ta Louange est vénéré et il n'existe de divinité en dehors de Toi.

Ô Allâh ! Je me place sous Ta protection contre le mal provenant de ma propre personne

(ou Nafs), contre le mal provenant tout diable rebel, contre le mal provenant de tout tyran têtu. Et s'ils se détournent dis : « Allah me suffit. Il n'y a de divinité que Lui. En Lui je place ma confiance ; et Il est le Seigneur du Trône immense. Certes mon Maître, c'est Allah qui a

fait descendre le Livre (le Coran). C'est Lui qui se charge (de la protection) des vertueux

(Ibnous Sounni)

Ce douah rapporté par Anas رضي الله عنه est très efficace pour la protection contre les ennemis, les tyrans ou encore Satan. Sa lecture matin et soir est très importante. Une seule lecture suffit. Toutefois, la répéter à 3 reprises est meilleur.

17- pour profiter de l'assistance divine et pouvoir accomplir correctement ses tâches

Lire à 3 reprises matin et soir

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ

وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

Ô le Vivant, qui subsiste par Lui-même, je Te demande secours au nom de Ta Miséricorde. Prends en charge toutes mes affaires, et ne laisse pas livrer à moi-même ne serait-ce l'instant d'un clin d'œil.

(At Targhib wat Tarhib)

18- pour la santé

Lire 3 fois matin et soir

اَللّٰهُمَّ عافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ، اَللّٰهُمَّ عافِنِيْ فِيْ سَمْعِيْ، اَللّٰهُمَّ عافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ، لَا إِلٰهَ إِلَّا أَنْتَ

Ô Allâh ! Garde-moi bien dans mon corps, garde-moi bien dans mon ouïe, garde-moi bien dans dans ma vue, point de divinité en dehors de Toi.

(Abou Dâoud)

Dans la même version de Abou Dâoud, on trouve cet ajout :

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلٰهَ إِلَّا أَنْتَ

Ô Allâh ! Je me place sous Ta protection contre la mécréance et la pauvreté, je me place sous Ta

protection contre le châtiment de la tombe, point de divinité en dehors de Toi.

Lire cette formule à 3 reprises matin et soir nous protègera contre la mécréance, la pauvreté et le châtiment de la tombe.

19- pour avoir la récompense du martyr et bénéficier de la Miséricorde d'Allâh ﷻ

Lire à 3 reprises

أَعُوذُ بِاللهِ السَّمِيعِ العَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Je me place sous la protection d'Allâh, L'Audient, L'Omniscient contre Satan le maudit.

Et une fois les 3 derniers versets de la sourate al Hashr :

هُوَ اللهُ الَّذِي لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ ۖ عٰلِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهٰدَةِ ۖ هُوَ

الرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللهُ الَّذِي لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ

الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلٰمُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيْزُ
الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحٰنَ اللّٰهِ عَمَّا يُشْرِكُوْنَ ۝ هُوَ
اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ ۖ لَهُ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى ۚ
يُسَبِّحُ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ۖ وَهُوَ الْعَزِيْزُ
الْحَكِيْمُ

C'est Lui Allâh. Nulle divinité autre que Lui, le Connaisseur de l'Invisible tout comme du visible. C'est Lui, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux. C'est Lui, Allâh. Nulle divinité que Lui ; Le Souverain, le Pur, L'Apaisant, Le Rassurant, le Prédominant, Le Tout Puissant, Le Contraignant, L'Orgueilleux. Gloire à Allah ! Il transcende ce qu'ils Lui associent.
C'est Lui Allâh, le Créateur, Celui qui donne un commencement à toute chose, le Formateur. A Lui les plus beaux noms. Tout ce qui est dans les cieux et la terre Le glorifie. Et c'est Lui le Puissant, le Sage.

(Tirmidhi)

Vertu : Celui qui récite cette invocation et ces versets, Allâh dépêche 70 milles anges qui déversent sur lui Ses

Miséricordes jusqu'au soir (ou jusqu'au matin) (c'est à dire qui prient pour lui le Tawfiq de faire de bonnes œuvres). Et s'il lui arrive de mourir en ce jour, il obtiendra le grade du martyr.

20- Pour la facilité dans ses activités quotidiennes et être à l'abri de l'anxiété

À lire 7 fois matin et soir

حَسْبِيَ اللهُ لَا إِلٰهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Allâh me suffit ! Point de divinité en dehors de Lui. C'est en Lui que je place ma confiance et IL est Le Seigneur du Trône Suprême.

Vertu : il est mentionné dans un hadice qu'Allâh ﷻ facilite les activités de celui qui récite cette formule 7 fois matin et soir.
(Abou Dâoud)

Dans une autre narration que cette personne sera à l'abri de toutes sortes d'angoisses et d'anxiété.

Pour toute sorte de souffrance physique

Note : réciter les versets

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ۖ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ ۖ

وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Alors, s'ils se détournent, dis : "Allah me suffit. Il n'y a de divinité que Lui. En Lui je place ma confiance ; et Il est Seigneur du Trône immense

(s9 v129)

En plaçant sa main sur l'endroit souffrante de son corps, in Cha Allâh réduira la souffrance.
(Rouhoul Ma'ani)

21- Meilleure formule de repentir

اَللّٰهُمَّ أَنْتَ رَبِّيْ لَا إِلٰهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِيْ وَأَنَا عَبْدُكَ،

وَأَنَا عَلٰى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوْذُبِكَ مِنْ

شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ

بِذَنْبِي؛ فَاغْفِرْ لِي؛ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Ô Allâh !

Tu es mon Seigneur, nulle divinité ne mérite d'être adoré si ce n'est Toi, c'est Toi qui m'as créé et je suis Ton serviteur.

Je suis soumis à Tes promesses autant que je le puis. Je cherche refuge auprès de Toi contre le mal que j'ai commis, je me rends devant Toi avec les bienfaits dont Tu m'as comblé et je me rends devant Toi avec mon péché.

Pardonne-moi, car nul autre que Toi n'absout les péchés.

Vertu : Celui qui récite cette formule le matin avec conviction et meurt durant la journée, le paradis devient nécessairement sa demeure. Et celui qui la récite le soir et meurt durant la nuit, reçoit la même vertu.
(Boukhâri)

22- Invocation qui permet d'être classé parmi les reconnaissants

Lire le matin

اَللّٰهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِيْ مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ،

فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ،

فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

Ô Allâh ! Ce dont Tu as accordé, en ce matin, comme bienfait, à moi ou à d'autres créatures, provient de Toi Seul. Tu n'as pas d'associé. À Toi Seul revient la Louange et à Toi seul toute reconnaissance.

Et le soir :

اَللّٰهُمَّ مَا أَمْسٰى بِيْ مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ،

فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ،

فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

Ô Allâh ! Ce dont Tu as accordé, en cette soirée, comme bienfait, à moi ou à d'autres créatures, provient de Toi Seul. Tu n'as pas d'associé. À Toi Seul revient la Louange et à Toi seul toute reconnaissance.

Vertu : Celui qui récite cette formule le matin, sera parmi ceux s'étant montrés reconnaissants des bienfaits

obtenus de ce jour (c'est comme s'il a été reconnaissant des bienfaits qu'il va jouir durant cette journée). Celui qui la récite le soir, sera considéré comme reconnaissant des bienfaits de la nuit.
(Mishkat)

Celui qui souhaite accroître ses bienfaits ou encore les faire perdurer, doit s'accrocher à la reconnaissance divine.

23- Quelques vertus du repentir

أَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا إِلٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ

Je sollicite le pardon d'Allâh, Celui qui n'existe de divinité que Lui, Le Vivant qui subsiste par Lui-même et je me reprends à Lui.

Vertu : Celui qui se repend 3 fois après les Salâhs de Fadjr et de Assr, verra ses péchés pardonnés, même s'ils sont aussi nombreux que les écumes de la mer.

Pour être à l'abri de 4 grandes maladies

Note : Dans la suite de ce hadice, le prophète ﷺ dit à Qabidah : Ô Qabidah ! Récite à 3 reprises après la Salâh de Fadjr :

سُبْحَانَ اللهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

Pureté à Allâh Le Sublime et Louange à Lui

Tu seras protégé de la cécité, de la paralysie, et de la lèpre.

La lecture de cette formule à 3 reprises le matin protège de ces 3 grandes maladies.

أَسْتَغْفِرُ اللهَ

J'implore le pardon d'Allâh

Ou

أَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

J'implore le pardon d'Allâh, Celui qu'il n'existe de divinité en dehors de Lui, Le Vivant qui subsiste par Lui-même et je me reprends auprès de Lui.

Ou

أَسْتَغْفِرُ اللهَ رَبِّيْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَّ أَتُوْبُ إِلَيْهِ

J'implore le pardon d'Allâh, mon Seigneur, de tous (mes) péchés je me reprends auprès de Lui.

(Prendre l'habitude de réciter une de ces 3 formules à 100 reprises matin et soir).

Il est relaté que le prophète ﷺ avait l'habitude de se repentir 70 fois par jour.
(Riyâdhous Sâlihin)

On trouve aussi une narration avec le nombre de 100.

Le Qour'ane aussi évoque de multiples vertus du repentir :

1. L'abondance de la pluie
2. La bénédiction dans les biens
3. La bénédiction dans la progéniture
4. La bénédiction dans les vergers et propriété
5. La bénédiction dans l'eau

(Sourate Nouh)

24- Intercession du prophète ﷺ au jour de la résurrection

Envoyer 10 fois les salutations sur le prophète ﷺ (Douroud) matin et soir.

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلٰى اٰلِهٖ وَسَلِّمْ تَسْلِيْمًا

Ô Allâh ! Déverse Tes bénédictions et Tes salutations en abondance sur (Ton prophète) Mouhammad, le Messager illettré ainsi que sur sa famille.

Abou Darda رضي الله عنه relate que le prophète ﷺ a dit : Celui qui envoie 10 fois les salutations sur moi matin et soir, bénéficiera de mon intercession le jour de la résurrection. (majma'ouz Zawâïd)

25- la récompense de 100 Hajj

Celui qui récite matin et soir 100 fois :

1. سُبْحَانَ اللّٰهِ aura la récompense de 100 Hajj

2. اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ aura la récompense d'avoir donné 100 chevaux équipés dans le chemin d'Allâh ou avoir participé à 100 Ghazwah
3. لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ d'avoir libéré 100 esclaves parmi la descendance du prophète Ismaïl عليه السلام
4. اَللّٰهُ أَكْبَرُ Personne ne pourra avoir autant de récompense que lui, sauf celui qui en fera autant ou d'avantage

(Tirmidhi)

26- Protection contre l'hypocrisie et contre l'enfer

Envoyer le douroud 100 fois sur le prophète ﷺ

Celui qui récite le douroud 100 fois par jour :

1. Allâh ﷻ inscrira sur son front "libéré de l'hypocrisie et du Feu (de l'enfer)
2. Sera ressuscité parmi les martyrs
3. Recevra 1000 bénédictions de la part d'Allâh.

(Al Mou'jamoul Awsat)

Le prophète ﷺ s'est beaucoup sacrifié pour nous. Par conséquent, en guise de reconnaissance on se doit d'envoyer au moins 100 fois les salutations à son égard. Celles-ci détiennent énormément de vertus comme : le soulagement des maladies et de la souffrance, la bénédiction dans la subsistance, l'amour d'Allâh ﷻ…

On peut lire le douroud qui nous convient que ce soit celui qu'on lit dans la Salâh (le douroud Ibrahim) ou encore d'autres plus courts comme :

صَلَّى اللهُ عَلَى النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ

ou

صَلَّى اللهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

27- La délivrance du feu de l'enfer

À lire 4 fois le matin

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ

وَمَلَائِكَتَكَ، وَجَمِيْعَ خَلْقِكَ أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ لَا إِلٰهَ إِلَّا

أَنْتَ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ

Ô Allâh ! Je me suis réveillé en Te prenant à témoin ainsi que les anges porteurs du Trône, Tes anges et toutes Tes créatures que j'atteste que Tu es Dieu, qu'il n'existe de dieu en dehors de Toi, que Mouhammad est Ton serviteur et Ton envoyé.

(Abou Dâoud)

Vertu : Allâh ﷻ libère du feu de l'enfer celui qui récite cette formule à 4 reprises le matin.

Et 4 fois le soir

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَمْسَيْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ

وَمَلَائِكَتَكَ، وَجَمِيْعَ خَلْقِكَ أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ لَا إِلٰهَ إِلَّا

أَنْتَ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ

Ô Allâh ! J'ai vécu cette soirée en Te prenant à témoin ainsi que les anges porteurs du Trône, Tes anges et toutes Tes créatures que j'atteste que Tu es Dieu, qu'il n'existe de dieu en dehors de Toi, que Mouhammad est Ton serviteur et Ton envoyé.

28- Protection contre l'avarice, la paresse, la poltronnerie, une mauvaise vieillesse et le châtiment de la tombe

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلٰى أَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَ أَعُوْذُبِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ

Ô Allâh ! Je mets sous Ta protection contre l'avarice, contre la poltronnerie (lâcheté), contre le fait d'être reconduit jusqu'à l'âge le plus vil, contre les tentations et épreuves de ce monde et le châtiment de la tombe.

Dans une narration rapportée par Sa'ad رضي الله عنه, il est relaté que le prophète ﷺ lisait abondamment cette invocation.

Sa'ad ﷺ, le narrateur de ce hadice prenait soin à enseigner cette invocation à ses enfants.
(Nassaï)

Dans une autre narration de Abou Dâoud, on trouve cette même invocation avec quelques ajouts :

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوْذُبِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ، وَقَهْرِ الرِّجَالِ

Ô Allâh ! Je me place sous Ta protection contre toute angoisse (passé) et anxiété (future), contre l'incapacité et la paresse (manque de volonté), contre la poltronnerie (lâcheté) et l'avarice et contre l'excès de l'endettement et l'abus des hommes.

(Abou Dâoud)

29- Pour améliorer sa condition physique et financière

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِيْ لَا يَمُوْتُ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَّلَمْ يَكُنْ لَّهُ شَرِيْكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ وَلِيٌّ مِّنَ الذُّلِّ وَكَبِّرْهُ تَكْبِيْرًا

Je place ma confiance en Le Vivant qui ne meurt jamais

Louange à Allah qui ne S'est jamais attribué d'enfant, qui n'a point d'associé en la royauté et qui n'a jamais eu de protecteur de l'humiliation ». Et proclame hautement Sa grandeur.

Ábou Houraira رضي الله عنه relate : une fois j'étais en compagnie du prophète ﷺ. Il me tenait par la main. Nous rencontrâmes une personne dans une situation alarmante. Le prophète ﷺ lui en demanda la raison. Elle dit être victime de multiples maladies et dépourvue de tout bien. Le prophète ﷺ lui enseigna quelques formules à réciter pour améliorer sa situation. La personne apprit ces formules.

Le prophète ﷺ le retrouva quelques jours plus tard dans une situation bien meilleure. Il s'enquit alors de la raison ce changement. La personne expliqua : J'ai suivi les enseignements que vous m'aviez prodigué (j'ai récité les

formules que vous m'avez enseignée). Allâh ﷻ a amélioré mes conditions physique et matérielle.

(Marifoul Qour'ane,)

Note : Dans le *hadice* il n'y a pas de précision de temps de la lecture de ces formules. Par conséquent on peut les lire à n'importe quel moment, de préférence une fois matin et soir. Allâh ﷻ améliorera notre condition physique et financière.

30- Remède contre de graves maladies

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَّأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُوْنَ

Pensiez-vous que Nous vous avions créés sans but, et que vous ne seriez pas ramenés vers Nous ?»

فَتَعَالَى اللّٰهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۖ لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيْمِ

Que soit exalté Allah, le vrai Souverain ! Pas de divinité en dehors de Lui, le Seigneur du Trône sublime !

وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَٰهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا
حِسَابُهُ عِندَ رَبِّهِ ۚ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ

Et quiconque invoque avec Allah une autre divinité, sans avoir la preuve évidente [de son existence], aura à en rendre compte à son Seigneur. En vérité, les mécréants, ne réussiront pas.

وَقُل رَّبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ

Et dis : « Seigneur, pardonne et fais miséricorde. C'est Toi le Meilleur des miséricordieux ». (23 : 115-118)

Ces derniers versets de la sourate al Mouminoune détiennent des vertus particulières dont celle citée par Imama Baghawi et Imama Sa'labi :

Abdoullah ibn Mas'oud رضي الله عنه relate : une fois j'étais en compagnie du prophète ﷺ quand on passa près d'une personne atteinte d'une très grave maladie. Je m'approchai de la personne et récitai un verset dans ses oreilles. La personne retrouva immédiatement sa santé.

Le prophète ﷺ me demanda alors ce que j'avais lu. Je le lui récitai, sur quoi il me dit : Ce verset renferme une telle force, que celui qui le récite avec conviction en faveur de quelqu'un, pourra jusqu'à déplacer une montagne de sa place.

Celui qui a chez lui une personne atteinte d'une maladie grave, alitée, qu'il les lise en faveur du souffrant ou qu'il désigne une personne pour le faire et In Cha Allâh, cela s'avèrera très profitable. Bien évidemment sans oublier de lire pour sa propre personne.

(Qourtoubi)

Note : Dans le *hadice* il n'y a pas de précision de temps de la lecture de ces formules. Par conséquent on peut les lire à n'importe quel moment, de préférence une fois le matin ou encore une fois matin et soir.

À lire après les Salâhs obligatoires

31- Vertus de Ayatoul Kourci

اللّٰهُ لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ۚ لَا تَأْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ ۚ لَّهٗ
مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ
عِنْدَهٗٓ إِلَّا بِإِذْنِهٖ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا
يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖٓ إِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ
السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُوْدُهٗ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ
الْعَظِيْمُ

Allah ! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même « Al-Qayyoûm ». Ni somnolence ni sommeil ne Le saisissent. A Lui appartient tout ce qui est dans les cieux et sur la terre. Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission ? Il connaît leur passé et leur futur. Et, de Sa science, ils n'embrassent que ce qu'Il veut. Son Trône «Kursiy», déborde les cieux et la terre, dont la garde ne Lui coûte aucune peine. Et Il est le Très Haut, le Très Grand.
(s2 v255)

Abou Houraira رضي الله عنه relate du prophète ﷺ : il se trouve dans la sourate al Baqarah, un verset qui est le plus grand des versets du Qour'ane. Satan fuit la maison dans laquelle ce verset est récité.

Il est relaté dans une narration de Nassaï que celui qui récite une fois le verset du Trône (Âyat-oul-Koursi) après chaque Salâh obligatoire, seule la mort le sépare du paradis (c'est à dire Il commencera à jouir des effets des plaisirs du paradis dès la mort).

Dans une autre narration il est mentionné que celui qui le récite après la Salâh obligatoire, sera sous la protection d'Allâh jusqu'à la Salâh suivante.
(Majma'ouz Zawâïd)

Celui qui récite Ayatoul Kourci avec persévérance après chaque Salâh obligatoire aura la récompense d'avoir participé à la guerre sainte avec les prophètes et trouvé la mort.
(Amaloul yawmi wal Laïlah)

À travers ces narrations, on constate que Ayatoul Kourci doit être lue après chaque Salâh obligatoire, durant la journée et aussi avant de se coucher.

32- Le pardon de ses péchés

Abou Houraira رضي الله عنه relate du prophète ﷺ :

Celui qui après chaque Salâh obligatoire, récite à 33 reprises chacune des formules suivantes :

1. سُبْحَانَ اللهِ (Pureté à Allâh)

2. اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ (Louange à Allâh)

3. اَللهُ أَكْبَرُ (Allâh est Très grand)

Ce qui fait un total de 99 et à la 100ème fois :

لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ

وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

Point de divinité en dehors d'Allâh, L'unique Sans associé, à Lui appartient la royauté et la louange et IL est Omnipotent.

Ses péchés seront pardonnés, même s'ils sont aussi nombreux que les écumes de la mer.
(Mouslim)

Note : on trouve aussi dans certaines narrations, le fait de lire les sourates Al Ikhlâce, al Falaq et an Nace après chaque Salâh obligatoire.
(Nassaï)

Après les Salâhs de Fadjr et de Maghrib

33- la délivrance du feu de l'enfer

Réciter à 7 reprises après les Salâhs de Fadjr et de Maghrib :

اَللّٰهُمَّ أَجِرْنِيْ مِنَ النَّارِ

Ô Allâh ! Protège-moi du feu (de l'enfer).

Vertu : Hârice رضي الله عنه relate que le prophète ﷺ m'a chuchoté dans les oreilles : lis à 7 reprises cette invocation après la Salâh de Maghrib. S'il t'arrive de mourir durant cette nuit, tu seras de ceux qui ont été délivrés du feu de l'enfer. Lis-la après la Salâh de Fadjr 7 fois. S'il t'arrive de mourir durant cette journée, tu seras de ceux qui ont été délivrés du feu de l'enfer.
(Abou Dâoud)

34- Protection contre les ruses de Satan et contre les péchés

Lire 10 fois

لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ

وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Point de divinité en dehors d'Allâh, L'unique Sans associé, à Lui appartient la royauté et la louange et IL est Omnipotent.

Celui qui récite cette formule 10 fois le matin, après la Salâh de Fadjr avant de parler avec qui que ce soit et avant de se lever de sa place, aura en échange de chaque lecture :

- 10 Nekis inscrits dans son compte
- 10 de ses péchés pardonnés
- 10 grades supplémentaires au paradis
- La protection contre les calamités, et les ruses de Satan durant la journée
- La protection contre les péchés, sauf s'il commet le Shirk

(Tirmidhi)

Note : Dans une autre narration il est mentionné que cette personne reçoit la récompense d'avoir libéré 10 esclaves et ces formules invoquent Allâh ﷻ en faveur de son lecteur.
(Majma'ouz Zawâïd)

Avant de se coucher

Douahs et pratiques avant de se coucher

35- Protection contre Satan

Ayatoul Kourci (le verset du Trône)

Celui qui le récite reste sous la protection d'Allâh et à l'abri de Satan.
(Boukhâri)

36- Puiser dans le trésor d'Allâh ﷻ et recevoir la récompense d'avoir passé la nuit en prière

اٰمَنَ الرَّسُوْلُ بِمَآ اُنْزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهٖ وَالْمُؤْمِنُوْنَ ۚ
كُلٌّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰٓئِكَتِهٖ وَكُتُبِهٖ وَرُسُلِهٖ لَا نُفَرِّقُ
بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهٖ ۚ وَقَالُوْا سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا ۖ غُفْرَانَكَ
رَبَّنَا وَاِلَيْكَ الْمَصِيْرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا
وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا
تُؤَاخِذْنَآ اِنْ نَّسِيْنَآ اَوْ اَخْطَاْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَآ
اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهٗ عَلَى الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا
مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ۚ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَآ ۚ اَنْتَ
مَوْلٰىنَا فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكٰفِرِيْنَ

Le Messager a cru en ce qu'on a fait descendre vers lui venant de son Seigneur, et aussi les croyants : tous ont cru en Allah, en Ses anges, à Ses livres et en Ses messagers ; (en disant) : "Nous ne faisons aucune distinction entre Ses messagers". Et ils ont dit : "Nous

avons entendu et obéi. Seigneur, nous implorons Ton pardon. C'est à Toi que sera le retour".
Allah n'impose à aucune âme une charge supérieure à sa capacité. Elle sera récompensée du bien qu'elle aura fait, punie du mal qu'elle aura fait. Seigneur, ne nous châtie pas s'il nous arrive d'oublier ou de commettre une erreur. Seigneur ! Ne nous charge pas d'un fardeau lourd comme Tu as chargé ceux qui vécurent avant nous. Seigneur ! Ne nous impose pas ce que nous ne pouvons supporter, efface nos fautes, pardonne-nous et fais nous miséricorde. Tu es Notre Maître, accorde-nous donc la victoire sur les peuples infidèles

Beaucoup de vertus sont citées dans les Hadices concernant ces 2 derniers versets de la sourate al Baqarah.

Le prophète ﷺ a dit : Celui qui lit les 2 derniers versets de la sourate al Baqarah le soir, ils lui suffiront.
(Boukhâri)

Ibn Mas'oud رضي الله عنه relate que le prophète ﷺ a dit : Allâh a fait descendre 2 versets de Son Trésor, qu'Allâh, Le Miséricordieux, avait Lui-même écrit 2 milles années avant la création. Celui qui les récite après la Salâh de Icha aura la récompense d'avoir accompli la prière de nuit.
(Al Kâmil de Ibn Adi)

Dans une narration de Baïhaqui et de Moustadrak Hâkim, il est relaté du prophète ﷺ : Allâh ﷻ à clôt la sourate al Baqarah sur ces 2 versets. Ils viennent directement du

Trésor d'Allâh ﷻ qui se situe sous Son Trône. Apprenez donc ces versets et enseignez-les à vos femmes et à vos enfants.
(Moustadrak Hâkim)

Il est rapporté de Oumar et Ali رضي الله عنهما : le raisonnable ne peut se coucher sans avoir lu ces 2 versets.
(Qourtoubi)

37- Désaveu de la mécréance

Nawfal رضي الله عنه questionna une fois le prophète ﷺ sur une pratique qu'il pourrait accomplir avant de se coucher. Le prophète ﷺ lui répondit : lis la sourate al Kâfiroune (sourate 109), puisqu'elle constitue un désaveu du Koufr (de l'association)
(Tirmidhi)

38- Les protectrices

Aicha رضي الله عنها relate : le prophète ﷺ avait l'habitude de lire les 3 dernières sourates du Qour'ane (Al Ikhlâce, al Falaq et an Nace) avant de se coucher. Il passait ses mains sur tout son corps, commençant par le visage, après avoir soufflé dessus. Il répétait cette pratique à 3 reprises.

(Abou Dâoud)

Méthode : lire les 3 sourates, souffler sur ses mains en les joignant et passer sur son corps. Puis répéter cela une seconde fois puis une troisième. Commencer à passer ses mains sur son visage, et la partie avant de son corps.
(Boukhâri)

39- Le pardon de ses péchés

أَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا إِلٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

J'implore le pardon d'Allâh, Celui qu'il n'existe de divinité en dehors de Lui, Le Vivant qui subsiste par Lui-même et je me reprends auprès de Lui.

Celui qui demande le pardon de ses péchés à 3 reprises avant de se coucher, Allâh les pardonne même s'ils sont aussi nombreux que les écumes de la mer, que les feuilles des arbres, que les grains de sable ou encore le nombre de jours de la vie de ce monde-ci.
(Tirmidhi)

40- Éradiquer la fatigue

Lire :

- 33 fois سُبْحَانَ اللهِ (Pureté à Allâh)
- 33 fois اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ (Louange à Allâh)
- 33 fois اَللهُ أَكْبَرُ (Allâh est Très grand)

(Abou Dâoud)

Fâtimah رضي الله عنها, la fille du prophète ﷺ, avait l'habitude d'accomplir les tâches ménagères, ce qui l'épuisait énormément. Elle est venue une fois demander au prophète ﷺ un domestique pour l'aider dans ses responsabilités domestiques. Lle prophète ﷺ lui offrit cette pratique.
(Boukhâri)

On se doit donc de lire ces formules régulièrement avant de se coucher.

Note : Celui qui lit ces formules avec conviction, in Cha Allâh verra sa fatigue dissiper au réveil.

Pour être à l'abri des méfaits du cauchemar

Le prophète ﷺ nous a enseigné : Celui qui fait un cauchemar, qu'il fait semblant de cracher à sa gauche, demande protection à Allâh ﷻ contre Satan et les méfaits du cauchemar, change de flanc (du côté opposé auquel il s'était endormi) et ne raconte son rêve à autre que ces amis sincères.
(Mouslim)

Accomplir immédiatement ou plus tard 2 rakates de Salâh Hadjat pour demander Allâh ﷻ protection.

Un douah concis

اَللّٰهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ

مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَأَنْتَ

الْمُسْتَعَانُ ، وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا

بِاللهِ

Ô Allâh ! Nous T'implorons tout le bien dont T'a demandé Ton prophète Mouhammad ﷺ et nous nous plaçons sous Ta protection contre tous les maux dont T'a demandé protection Ton prophète Mouhammad ﷺ Tu es certes Celui auquel on demande assistance et c'est Toi qui accordes la suffisance.Il n'est de puissance et de force que par Allâh.
(Tirmidhi)

يَا رَبِّ صَلِّ وَسَلِّمْ دَائِمًا أَبَدًا

عَلٰى حَبِيْبِكَ خَيْرِ الْخَلْقِ كُلِّهِمِ