



	1^{ER} ROUKOU	2^{ÈME} ROUKOU		3^{ÈME} ROUKOU	4^{ÈME} ROUKOU		5^{ÈME} ROUKOU		6^{ÈME} ROUKOU		7^{ÈME} ROUKOU
Sourate An Naba			Sourate An Nazi'ât			Sourate Abasa		Sourate At Takwir		Sourate At Infitâr	

2^{ème} quart

	8^{ÈME} ROUKOU		9^{ÈME} ROUKOU		10^{ÈME} ROUKOU		11^{ÈME} ROUKOU		12^{ÈME} ROUKOU		13^{ÈME} ROUKOU
Sourate Al Motaffifine		Sourate Al Inshiqâq		Sourate Al Bourouj		Sourate At Târiq		Sourate Al A'la		Sourate Al Ghâshiyah	

3^{ème} quart

	14^{ÈME} ROUKOU		15^{ÈME} ROUKOU		16^{ÈME} ROUKOU		17^{ÈME} ROUKOU
Sourate Al Fajr		Sourate Al Balad		Sourate As Shams		Sourate Al Lail	

	18^{ÈME} ROUKOU		19^{ÈME} ROUKOU		20^{ÈME} ROUKOU		21^{ÈME} ROUKOU		22^{ÈME} ROUKOU
Sourate Ad Douha	Allâh rassure le prophète ﷺ qu'il ne l'a pas délaissé et invite à méditer sur 3 de Ses grands bienfaits en rappelant quelques attitudes à avoir.	Sourate Alam Nashrah	3 bienfaits accordés au prophète ﷺ, promesse que chaque difficulté est accompagnée de facilité.	Sourate At Tîne	Rappel que l'Homme a été créé de la forme la plus parfaite mais qu'il perdra (avec l'âge) cette beauté et qu'uniquement les actions, malgré la faiblesse dû à la vieillesse, resteront.	Sourate Al Alaq	5 premiers versets à être révélés où Allâh mentionne les débuts de la création de l'Homme, l'importance du savoir et dénonciation de l'attitude de certaines personnes en faisant allusion à un fait bien précis.	Sourate Al Qadr	Mention de la nuit de Al Qadr et ses vertus.

Sourate
Al Bayyinah23^{ÈME} ROUKOU

Une preuve manifeste de la prophétie en la personne du prophète ﷺ, l'attitude des peuples précédents après avoir reçu leur Livre, ordre d'adorer Allâh exclusivement et devenir des négateurs et des croyants.

Sourate
Al Zizal24^{ÈME} ROUKOU

Description du Quiyamah et des comptes, la réaction des Hommes au moment du grand tremblement et chacun verra ses actions même les plus minimes.

Sourate
At 'Adiyyât25^{ÈME} ROUKOU

L'ingratitude de l'Homme, l'énonciation de ceux qui aiment excessivement le bien, encouragement à faire de bonnes œuvres.

Sourate
Al Qâri'ah26^{ÈME} ROUKOU

Description du *Quiyamah* et de la pesée des actions.

Sourate
At Takâçour27^{ÈME} ROUKOU

Dénonciation de l'amour excessif de la richesse (matérialisme) au point de devenir négligent de la vie à venir, le jour de la résurrection chacun sera questionné sur tous les bienfaits.

Sourate
Al Asr28^{ÈME} ROUKOU

L'Homme est dans la perdition sauf s'il possède 4 qualités.

Sourate
Al Loumazah29^{ÈME} ROUKOU

Dénonciation et sort de ceux qui calomnient et diffament et de ceux qui entassent les biens comme s'ils allaient vivre éternellement sur terre.

Sourate
Al Fil30^{ÈME} ROUKOUSourate
Qouraish31^{ÈME} ROUKOUSourate
Al Ma'oune32^{ÈME} ROUKOUSourate
Al Kawçar33^{ÈME} ROUKOUSourate
Al Kâfiroune34^{ÈME} ROUKOUSourate
Al Nasr35^{ÈME} ROUKOUSourate
Al Lahab36^{ÈME} ROUKOUSourate
Al Ikhâlce37^{ÈME} ROUKOUSourate
Al Falaq38^{ÈME} ROUKOUSourate
An Nace39^{ÈME} ROUKOU